



valencia
basket
club
des de 1986

Valencia Basket Easter Skills Camp



14-16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

ΣΕΡΡΕΣ



Μια από τις κορυφαίες ομάδες στην Ευρώπη, η **Valencia Basket**, φιλοξενείται για τρίτο χρόνο στην Ελλάδα και την Κύπρο, συνεχίζοντας το πρωτοπόρο της πρόγραμμα παραγωγής νεαρών καλαθοσφαιριστών. Ο ιστορικός Ισπανικός Σύλλογος εγκαινίασε το 2017 τις εγκαταστάσεις της **L'Alqueria del Basket**, του μεγαλύτερου προπονητικού κέντρου μπάσκετ στην Ευρώπη, που κατασκευάστηκαν με σκοπό να γίνουν κέντρο ανάπτυξης προγραμμάτων μπάσκετ και εκπαίδευσης ταλαντούχων παικτών.



Η «**Siris Basketball Academy**», πρότυπη ακαδημία καλαθοσφαίρισης των Σερρών, «ανοίγει τα φτερά της» κι ετοιμάζεται να υποδεχτεί και πάλι τους μικρούς λάτρεις του μπάσκετ! Ο **Κ.Α.Ο.Σ.– ΣΙΡΙΣ 2021**, εκτός από την αθλητική του δράση, έχει ενεργό κοινωνικό, πολιτιστικό και φιλανθρωπικό ρόλο στον τόπο μας. Η Ακαδημία μας στηρίζει τα προγράμματα εκπαίδευσης και ανάπτυξης νεαρών καλαθοσφαιριστών και, σε συνεργασία με την **Valencia** διοργανώνει για 3^η χρονιά ένα προπονητικό πρόγραμμα βελτίωσης και αξιολόγησης αγοριών και κοριτσιών.

Τα **Valencia Basket Skills Camps** αποτελούν ένα προπονητικό εργαλείο που βοηθά τα παιδιά σε όλο τον κόσμο να μάθουν τα βασικά του μπάσκετ ακολουθώντας τη μεθοδολογία της Valencia Basket.

INDIVIDUAL SKILLS (Offensive & Defensive):

- ✓ Ball Handling & Dribbling
- ✓ Passing & Receiving
- ✓ Shooting
- ✓ Rebounding
- ✓ Footwork & Body control

Τα Camps αυτά που έχουν έναν διασκεδαστικό, αθλητικό και εκπαιδευτικό σκοπό, απευθύνονται σε παιδιά που θέλουν να διδαχθούν τα μυστικά του μπάσκετ υπό την καθοδήγηση προπονητών της **Valencia Basket**. Ταυτόχρονα όμως στοχεύουν αρχικά στην εντόπιση νεαρών ταλαντούχων παικτών στην **Νοτιοανατολική Ευρώπη** και, στη συνέχεια, στη βελτίωση και την παρουσίασή τους στην Valencia.

Φέτος, θα δοθεί η ευκαιρία στους καλύτερους παίκτες/τριες του Camp (Elite Group 2011) να ταξιδέψουν στην Βαλένθια και να αξιολογηθούν για μία εβδομάδα στο «Training Stages» της Ακαδημίας.

► **ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ:** Η άρτια ατομική τεχνική και τακτική εμπειρία είναι το βασικό εργαλείο μετάδοσης των αξιών του μπάσκετ. Μέσα από αυτή οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν μερικές από τις μπάσκετικές αξίες που φέρνει το Valencia Basket Skills Camp. Η προπονητική μεθοδολογία της Valencia Basket, “**βασισμένη στην δύναμη της προσπάθειας**”, μπορεί να συνοψιστεί σε τρεις έννοιες:

1. **Κίνητρο:** Να κάνει τους συμμετέχοντες να θέλουν να μάθουν.
2. **Προπόνηση:** Να εξηγήσει τις έννοιες των μπάσκετικών αξιών που γνωρίζουν.
3. **Πειραματισμός:** Να εφαρμόσουν όσα έχουν μάθει.

Το προπονητικό πρόγραμμα βασίζεται στο επιτυχημένο πρόγραμμα της ισπανικής ακαδημίας, εφαρμόζεται από προπονητές της Valencia Basket σε συνεργασία με προπονητές του Δικτύου των Ακαδημιών Μπάσκετ στην Ελλάδα και περιλαμβάνει «**προπονητικούς σταθμούς**» ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο των συμμετεχόντων:

► ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Αγόρια και Κορίτσια γεννημένα από το 2010 έως και το 2015.

► ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

- Τρίτη 14 Απριλίου: 11:00-13:30 & 17:00-20:30
- Τετάρτη 15 Απριλίου: 09:00-13:30 & 17:00-20:30
- Πέμπτη 16 Απριλίου: 09:00-13:30

✓ Όλες οι προπονήσεις θα διεξαχθούν με ιατρική κάλυψη παρουσία διαπιστευμένου διασώστη σε κάθε αθλητική εγκατάσταση, συντονιστή τον ιατρό Δρ.Θ. Μηλούση μέλος του ιατρικού επιτελείου της ΚΑΕ ΑΡΗΣ. Για κάθε περίπτωση τραυματισμού θα υπάρχουν διαθέσιμοι 2 φυσικοθεραπευτές, μόνιμοι συνεργάτες του ΚΑΟΣ-ΣΙΡΙΣ 2021.

✓ Οι διοργανωτές μπορούν να αλλάξουν το πρόγραμμα ανάλογα με τις συμμετοχές των παικτών ανά ηλικιακή κατηγορία. Για οποιαδήποτε αλλαγή θα υπάρξει έγκαιρη ειδοποίηση στα στοιχεία επικοινωνίας της δήλωσης συμμετοχής.

✓ Την τελευταία ημέρα του Camp θα γίνει ξεχωριστή ενημέρωση στους προπονητές των ομάδων για το πρόγραμμα παραγωγής ταλαντούχων νεαρών παικτών της Valencia Basket στην Νοτιοανατολική Ευρώπη.

► ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- Siris Basketball AirDome: 2 κλειστά γήπεδα (Αθλητικό Πάρκο Elpida Resort) <https://sirisba.gr/>
- ΔΑΚ Σερρών «Ι. Τσιντσάρης»: 1 κλειστό & 3 ανοιχτά γήπεδα (Κοιλάδα Αγ. Αναργύρων)



► ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ SKILLS CAMP:

- Marcos Monllor – Προπονητής Valencia Basket Academy
- Txemi Roman – Προπονητής Valencia Basket Academy
- Κλέαρχος Πανούσης – Τεχνικός Διευθυντής Προγράμματος
- Κωσταντίνος Τότσιος – Τεχνικός Διευθυντής Siris Basketball Academy
- Αλέξανδρος Γαλής - Προπονητής Valencia Basketball Greece



► Στο ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ συμπεριλαμβάνονται:

- ✓ 5 προπονητικές μονάδες
- ✓ Camp Coordinator: Ισπανός προπονητής της Valencia Basket
- ✓ Ισπανός προπονητής της Valencia Basket
- ✓ Συνεργάτες προπονητές της Valencia Basket Academy Greece
- ✓ Δίπλωμα Valencia Basket Skills Camp
- ✓ T-shirt του Camp

!! Έπειτα από την δήλωση συμμετοχής/ ενδιαφέροντος θα λάβετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το κόστος συμμετοχής και τον τρόπο πληρωμής.

► ΔΙΑΜΟΝΗ (προαιρετική)

- Elpida Resort & Spa <http://www.elpidahotel.eu>

Βρίσκεται ακριβώς δίπλα στο αθλητικό κέντρο και προσφέρει επιπλέον:

- ✓ 2 δ/ν με πρωινό σε μπουφέ
- ✓ Δυνατότητα γεύματος (μυσημεριανό και βραδινό στις 14 & 15/4) με έξτρα χρέωση.
- ✓ Προγραμματισμένη χρήση γυμναστήριου και εσωτερικής πισίνας, δωρεάν.
- ✓ Δωρεάν πάρκινγκ απεριόριστων θέσεων.

- ELENA <http://www.elenahotelserres.gr>

Βρίσκεται ακριβώς στο κέντρο της πόλης

- ✓ 2 δ/ν με πρωινό σε μπουφέ
- ✓ Δωρεάν 3 θέσεις πάρκινγκ.



► ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: <https://www.valenciabasketacademysee.com/el/applicationform>

■ Προσοχή: Λόγω προηγούμενου sold out παρακαλούμε για την άμεση επικοινωνία σας!

□ Περισσότερες Πληροφορίες:

- Τηλέφωνο: 693 2222 616 (Φώτης Κοκολιός, Αθλητικός Διευθυντής Siris Basketball Academy)
- E-mail: sirisbcacademy@gmail.com
- Social Media: [sirisbasketballacademy](https://www.facebook.com/sirisbasketballacademy)
- Web page: <https://www.valenciabasketacademysee.com/>

